

SCUOLE DI PREPOTTO - MENU' A.S. 2022-2023

Il menù segue le linee guida del Friuli Venezia Giulia

MENU BASE PRIMAVERA-ESTATE

Infanzia

22/08/22

Settimana	Pasto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Passato di verdure con miglio Coscia di pollo al forno Patate e verdura di stagione Frutta fresca e pane	Risotto allo zafferano e curcuma Sformato alle erbe Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù di bovino Frutta fresca e pane	Crema di legumi con farro Asiago Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Pasta al pomodoro e olive Platessa olio e limone Verdure di stagione Frutta fresca e pane
2	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta al pesto Frittata di porri Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Passato di verdure con quinoa Bocconcini di tacchino in umido Polenta e verdura di stagione Frutta fresca e pane	Pasta integrale alle verdure fresche Hamburger di manzo Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Vellutata di piselli con riso Formaggio latteria Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Antipasto di verdure di stagione Gnocchi al ragù di trota salmonata Frutta fresca e pane
3	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Pasta all'olio Lonza di maiale/prosciutto cotto Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Risotto al pomodoro Uova sode Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Vellutata di zucchine con crostini Merluzzo con panatura di mais Patate e verdura di stagione Frutta fresca e pane	Cous cous alle verdure Bocconcini di pollo al curry Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Crema di ceci con il riso Ricotta Verdure di stagione Frutta fresca e pane
4	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Passato di lenticchie con orzo Uova strapazzate Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Pasta alle verdure Straccetti di tacchino dorati Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Frutta fresca e pane	Risotto alla parmigiana Tortino di legumi Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Pastina in brodo vegetale Polpettine di trota Patate e verdura di stagione Frutta fresca e pane

Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).

SCUOLE DI PREPOTTO - MENU' A.S. 2022-2023

Il menù segue le linee guida del Friuli Venezia Giulia

MENU BASE PRIMAVERA-ESTATE

Primaria

22/08/22

Settimana	Pasto	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Spuntino del mattino	Frutta fresca	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	Pranzo	Passato di verdure con miglio Coscia di pollo al forno Patate e verdura di stagione Frutta fresca e pane	Risotto allo zafferano e curcuma Sformato alle erbe Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Antipasto di verdure di stagione Lasagne al ragù di bovino Frutta fresca e pane	Crema di legumi con farro Asiago Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Pasta al pomodoro e olive Platessa olio e limone Verdure di stagione Frutta fresca e pane
2	Spuntino del mattino	Pane speciale	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	Pranzo	Pasta al pesto Frittata di porri Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Passato di verdure con quinoa Bocconcini di tacchino in umido Polenta e verdura di stagione Frutta fresca e pane	Pasta integrale alle verdure fresche Hamburger di manzo Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Vellutata di piselli con riso Formaggio latteria Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Antipasto di verdure di stagione Gnocchi al ragù di trota salmonata Frutta fresca e pane
3	Spuntino del mattino	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Pane speciale
	Pranzo	Pasta all'olio Lonza di maiale/prosciutto cotto Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Risotto al pomodoro Uova sode Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Vellutata di zucchine con crostini Merluzzo con panatura di mais Patate e verdura di stagione Frutta fresca e pane	Cous cous alle verdure Bocconcini di pollo al curry Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Crema di ceci con il riso Ricotta Verdure di stagione Frutta fresca e pane
4	Spuntino del mattino	Pane speciale	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pranzo	Passato di lenticchie con orzo Uova strapazzate Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Pasta alle verdure Straccetti di tacchino dorati Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Antipasto di verdure di stagione Pizza margherita Frutta fresca e pane	Risotto alla parmigiana Tortino di legumi Verdure di stagione Frutta fresca e pane	Pastina in brodo vegetale Polpettine di trota Patate e verdura di stagione Frutta fresca e pane

Le verdure potrebbero variare in funzione della disponibilità stagionale.

Per rispondere al gradimento e all'adeguatezza nutrizionale, le ricette possono subire dei cambiamenti mantenendo l'alimento base (carne, pesce, legumi, ecc).